

Il giorno precedente l'esame: dieta PRIVA DI SCORIE

Non mangiare: legumi, frutta, verdure.

Può mangiare: carne, pesce magro, uova, brodo, affettati – NO piccante

Assumere 6 compresse di CARBONE VEGETALE (reperibili in farmacia) nell'arco della giornata (2 dopo ogni pasto principale)

Il giorno dell'esame:

presentarsi a digiuno se l'esame viene eseguito al mattino.

Colazione leggera, poi digiuno, se l'esame viene effettuato al pomeriggio.

Bere 3/4 di litro d'acqua (750 ml) un'ora prima dell'appuntamento e non urinare più fino ad esame eseguito.

È fondamentale presentarsi a VESCICA PIENA.

Portare gli esami precedenti.

*In caso di inadempimento si prega di avvertire telefonicamente.*