

Il giorno precedente l'esame: dieta PRIVA DI SCORIE

Non mangiare: pane, pasta, riso, legumi, frutta, verdure.

Può mangiare: carne bianca, pesce magro, latticini, brodo.

Assumere 6-8 compresse di CARBONE VEGETALE (reperibili in farmacia) nell'arco della giornata.

Il giorno dell'esame:

presentarsi a digiuno se l'esame viene eseguito al mattino.

Colazione leggera, poi digiuno, se l'esame viene effettuato al pomeriggio.

In caso di inadempimento si prega di avvertire telefonicamente.